

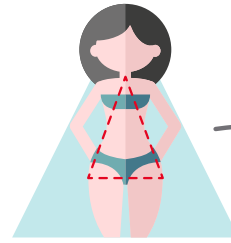
# GUÍA SILUETA DE MUJER

## ► Sabes cómo es tu cuerpo ?

Conoce los tipos de siluetas femeninas y descubre cual es la tuya.

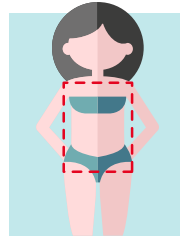
### Triángulo / Pera

Cadera más ancha que los hombros, su cintura es muy definida, suelen tener el estómago plano y pecho pequeño.



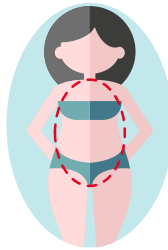
### Rectangular

Con poca cintura, poco busto y el tamaño de sus hombros suele ser el mismo que el de la cadera y la cintura.



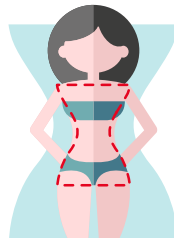
### Ovalado / Manzana

Su zona del abdomen es amplia y la cintura ancha. Suelen tener las piernas delgadas y hombros caídos.



### Reloj de arena

Hombros y caderas alineados, tienen una cintura muy definida y el busto proporcionado.



### Triángulo invertido

Su espalda y hombros son más anchos que las caderas. La cintura es poco definida, mientras que el busto ocasionalmente es grande.

